

17
MAIO
2026

projeto
ITAMAR
esporte, cultura e cidadania

APRESENTA

2º OPEN BH DE TAEKWONDO 2026

PATROCÍNIO:

COTA B1

COTA B2

LOCAL

E.M. SANTOS DUMONT
Av. Mem de Sá, 600
Santa Efigênia
Belo Horizonte - MG

MODALIDADES

KYORUGUI (luta)
POOMSAE (formas)
KYOPA (quebramento)



Inscrições:

openbh.projetoitamar.org

PATROCÍNIO



**BELO
HORIZONTE**
PREFEITURA
trabalho energia coração

ESPORTES E LAZER



OPEN

Belo Horizonte

Taekwondo 2026



CARTA CONVITE

Prezados Taekwondistas.

O Projeto Itamar-BH com o patrocínio da Prefeitura Municipal de Belo Horizonte, através da Secretária Municipal de Esportes e Lazer, convida a vossa senhoria para prestigiar o 2º OPEN BH de Taekwondo 2026.

Com o objetivo de promover a prática do esporte Taekwondo em todo o território nacional em parceria com as federações, academias, mestres, professores e atletas, contribuindo para a motivação da prática esportiva e para a promoção de um ambiente saudável e integrador, onde familiares e amigos têm a oportunidade de acompanhar o desenvolvimento dos alunos e atletas.

O Campeonato está aberto a todos os atletas que tenham registro em qualquer das Federações de Taekwondo no Brasil e no Exterior.

Agradecemos a atenção dispensada e, certos de sua colaboração, contamos com a sua presença e de toda a sua equipe.

Data: 17 de Maio de 2026.

Local: Escola Municipal Santos Dumont
Av. Mem de Sá, 600 – Santa Efigênia
Belo Horizonte / Minas Gerais.

Atenciosamente,

Laudilene Fernanda Benevides
Presidenta Projeto ITAMAR

REALIZAÇÃO:



PATROCÍNIO

ESPORTES
E LAZER



**BELO
HORIZONTE**
PREFEITURA

trabalho energia coração



OPEN

Belo Horizonte

Taekwondo 2026



MODALIDADES

- Poomsae (formas)
- Kyorugui (luta)
- Kyopa (quebramento)

VALOR DA INSCRIÇÕES

- 1 modalidade – R\$ 60,00;
- 2 modalidades – R\$ 80,00;
- 3 modalidades – R\$ 100,00;

Data limite para realização das inscrições: 24 de Abril de 2026.

INSCRIÇÕES ONLINE

- Inscrições no HOT SITE do Campeonato.
- Pagamento exclusivamente via PIX:

Favorecido:

Associação Itamar para promoção de Esportes e Cultura na favela

Chave PIX - CNPJ: 30.577.024/0001-79

Não serão aceitos pagamentos de atletas em separado, apenas de toda a equipe.

DATA E HORÁRIO

O 2º Open BH de Taekwondo se realizará no dia 17/05/2026;

07:00 => Pesagem para todos os atletas;

08:30 => Cerimônia de Abertura.

REALIZAÇÃO:



PATROCÍNIO

ESPORTES
E LAZER



**BELO
HORIZONTE**
PREFEITURA

trabalho energia coração



OPEN

Belo Horizonte

Taekwondo 2026



Inscrições:

- Pedimos que seja colocado o nome da equipe esportiva no envio do PIX, para facilitar e agilizar a identificação do mesmo. Não serão aceitos pagamentos de atletas em separado, apenas de toda a equipe.

- Todas as equipes e todos os atletas deverão trazer seus termos de responsabilidade impressos e assinados e entregar a organização do evento. Os termos devem ser impressos no hot site da inscrição. nenhum atleta poderá participar das competições sem o mesmo

- Escolas da rede pública que mantém a modalidade em sua grade curricular, estão isentas de pagamento da inscrição, mediante a doação de 1 litro de Leite por modalidade inscrita, mas mediante inscrição prévia; a escola também deverá enviar a listagem dos alunos competidores constando matrícula regular.

- O responsável pela academia não pode se eximir das informações fornecidas no ato da inscrição;

- Projetos Sociais, ONGs ou Associações sem fins lucrativos terão desconto de 50% mediante comprovação com cópia do Estatuto Social e CNPJ ativo. Caso o projeto não seja formalizado o técnico deverá apresentar declaração de no mínimo 3 pais ou responsáveis atestando a veracidade dos fatos;

- As escolas públicas e instituições, entre em contato pelo e-mail: projetoitamarbh@gmail.com ou pelo nosso WhatsApp para maiores informações.

- As inscrições serão recebidas pelo Hot Site ou presencialmente na Rua Serenata, 63 Vila Cafezal com horários previamente agendados;

Enviar o comprovante pelo WHATSAPP 319915120901 ou pelo e-mail: projetoitamarbh@gmail.com

Caso não seja confirmado o pagamento até a data final das inscrições as mesmas serão desconsideradas;

- É importante o técnico se certifique da data de aniversário do atleta, para que no dia do campeonato não esteja fora da categoria;

- Atleta fora do peso e categoria será desclassificado ou paga outra inscrição;

- **NÃO HAVERÁ** inscrições no dia do evento.

REALIZAÇÃO:



PATROCÍNIO

ESPORTES
E LAZER



**BELO
HORIZONTE**
PREFEITURA

trabalho energia coração



OPEN

Belo Horizonte

Taekwondo 2026



Para os Técnicos:

- Os técnicos que forem atuar no 2º Open BH de Taekwondo 2026, é recomendável a participação no Congresso Técnico, que será realizado no dia 09/05/2026 de 08:00 às 11:00, neste dia o participante receberá a camisa para atuar no evento. Caso a academia não disponibilize ninguém para participar do evento, deverá adquirir a camisa antecipadamente;
- A taxa de inscrição dos Técnicos, mais o valor da camisa do evento será de R\$ 65,00;
- Cada técnico será responsável pelos equipamentos dos atletas incluindo, protetores, madeiras, garrafa de água e etc...;
- O técnico poderá entrar no ringue, apenas trajando calça jeans, calçado fechado e a camisa de Técnico do evento (2º OPEN BH de Taekwondo 2026).
- Para os atletas com algum tipo de deficiência os técnicos devem informar com antecedência, qual a necessidade e/ou grau de deficiência. Para que possa ser feita a inclusão do atleta na competição.

REGRAS POOMSAE

Será feito da forma (perfilados) tradicional:

Faixas Branca, Cinza, Amarela e Laranja:

Farão Taeguk Il Jang (1º Poomsae da Amarela);

Faixas Verde, Roxa, Azul e Marrom:

Farão Taeguk Sa Jang (2º Poomsae da Verde);

Faixas Vermelha e Ponteira:

Farão Taeguk Yuk Jang (2º Poomsae da Azul);

Faixas Pretas de qualquer DAN:

Farão o Koryo Poomsae.

REALIZAÇÃO:



PATROCÍNIO

ESPORTES
E LAZER



**BELO
HORIZONTE**
PREFEITURA

trabalho energia coração



OPEN

Belo Horizonte

Taekwondo 2026



REGULAMENTO KYORUGUI

	Graduação	Rounds	Duração	Intervalo	Chute na cara	Premiação
Fraldinha Pré-mirim	Todas	1	1min	-	Não	1º e 2º Lugares
Infantil	Todas	2	1min	40s	Não	1º e 2º Lugares
Cadete	Todas	2	1min. 30s	40s	Não	1º e 2º Lugares
Juvenil	Branca/Marron	2	1min.	40s	Não	1º e 2º Lugares
Juvenil	Acima de Vermelha	2	1min.	40s	Sim	1º e 2º Lugares
Adulto e Master	Branca/Marron	2	1min.	1min.	Não	1º e 2º Lugares
Adulto e Master	Acima de Vermelha	2	1min 30s	1min.	Sim	1º e 2º Lugares

Graduações Diferentes

Em lutas com graduações diferentes prevalece a regra da categoria

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO

Categorias	Capacete	Protetor Bucal	Protetor Torax	Protetor Antebraço	Luva	Protetor Genital	Protetor Canela	Meia
Fraldinha Pré-mirim Mirim	Obrigatório	Opicional	Obrigatório	Obrigatório	Opicional	Obrigatório	Obrigatório	Opicional
Infantil	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Opicional	Obrigatório	Obrigatório	Opicional
Cadete Juvenil	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Opicional	Obrigatório	Obrigatório	Opicional
Adulto Master 1,2, 3	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Opicional	Obrigatório	Obrigatório	Opicional

Equipamentos

Cada atleta deve comparecer a sua área de competição com todo os equipamentos de proteção obrigatórios, ficando a cargo da equipe a responsabilidade de providenciar.

REALIZAÇÃO:



PATROCÍNIO

ESPORTES
E LAZER



**BELO
HORIZONTE**
PREFEITURA

trabalho energia coração



OPEN

Belo Horizonte

Taekwondo 2026



Equipamentos de Proteção:

- A partir da categoria juvenil todas as lutas serão com protetor eletrônico, porém somente Juvenil faixa vermelha acima valerá chute na cabeça.
- Até Cadete protetor bucal ou de acrílico tem o uso opcional.
- Juvenil acima uso de protetor bucal obrigatório.

DIVISÕES DE GRADUAÇÃO E PESO - KYORUGUI (LUTA)

Categoria	Faixa etária
Fraldinha	Até 5 anos
Pré mirim	6 e 7 anos
Mirim	8 e 9 anos
Infantil	10 e 11 anos
Cadete	12 a 14 anos
Juvenil	15 a 17 anos
Adulto	A partir de 18 anos
Master 1	31 a 34 anos
Master 2	35 a 44 anos
Master 3	45 a 55 anos

Divisão de Peso - Kyorugui (Luta)

FRALDINHA E PRÉ MIRIM (masculino e feminino)	
Até 16, até 18, até 20, até 22, até 24, até 26, até 28, até 30, até 32, +32	
MIRIM E INFANTIL (masculino e feminino)	
Até 28, até 30, até 33, até 36, até 39, até 42, até 45, até 49, até 52, até 55, até 59, +59	
CADETE MASCULINO	CADETE FEMININO
Até 33, até 37, até 41, até 45, até 49, até 53, até 57, até 61, até 65, +65	Até 29, até 33, até 37, até 41, até 44, até 47, até 51, até 55, até 59, +59
JÚNIOR MASCULINO	JÚNIOR FEMININO
Até 45, até 48, até 51, até 55, até 59, até 63, até 68, até 73, até 78, +78	Até 42, até 44, até 46, até 49, até 52, até 55, até 59, até 63, até 68, +68
ADULTO MASCULINO	ADULTO FEMININO
Até 54, até 58, até 63, até 68, até 74, até 80, até 87, + 87	Até 46, até 49, até 53, até 57, até 62, até 67, até 73, +73
MASTER MASCULINO	MASTER FEMININO
Até 58, até 68, até 80, +80	Até 49, até 57, até 67, +67

REALIZAÇÃO:



PATROCÍNIO

ESPORTES
E LAZER



**BELO
HORIZONTE**
PREFEITURA

trabalho energia coração



OPEN

Belo Horizonte

Taekwondo 2026



OBSERVAÇÕES FINAIS

No dia do Evento:

Haverá pesagem obrigatória no dia do campeonato no horário das 07:00 as 08:00 horas da manhã;

Pedimos que tragam auxiliares para atuarem como técnicos já que teremos 2 áreas de competição funcionando simultaneamente, eles deverão ser faixa acima de azul e ter mais de 18 anos;

Cada atleta deverá trazer uma garrafa de água, uma toalha para qualquer eventualidade e todo equipamento necessário para a competição;

Contato para Dúvidas:

- **WhatsApp: 31 995120901**

- **E-mail: projetoitamarbh@gmail.com**

Premiação:

A Premiação do 2º Open BH de Taekwondo 2026 terá:

- Troféus de 1º, 2º e 3º para cada modalidade disputada (Poomse, kiorungui, kiopa)

- Equipe com mais inscritos, Melhor Técnico e Melhor Árbitro .

- Os atletas que forem destaques de Poomse e Kioruguri terão brinde especial surpresa.

- Além de medalhas de 1º e 2º colocados por categoria.

REALIZAÇÃO:



PATROCÍNIO

ESPORTES
E LAZER



**BELO
HORIZONTE**
PREFEITURA

trabalho energia coração